

**“Es zählt zwar die REISE und nicht unbedingt das Ziel...aber ohne Ziel keine Reise”**

)

Es ist **Dezember 2018**. Du sitzt mit einem Glas Wein oder einem guten warmen Tee und blickts auf Dein Jahr zurück.

Einfach verückt! So viel ist passiert! Niemals hättest Du Dir das erträumt!

Was genau ist alles passiert?

[Niemand wird diese Zeilen lesen, also stelle Dir Dein absolut, völlig absurdes tollstes Jahr 2018 vor und schreibe ist so detailliert wie möglich nieder. Reisen, Jobs, Liebe,...alles ist erlaubt bis hin zum Pilotenschein!]

Um diesen absurden Traum zu erfüllen musst Du aber vielleicht:

AUS Deinem Leben entfernen:

IN Dein Leben hinzufügen:

weitere/konkrete Aktion :

1. \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

Nenne Emotionen, Dinge oder Situationen, welche Du entfernen musst und zugleich ersetzen musst, um in Richtung « absurder Traum » zu gelangen

z.Bsp. Frustration  
Angst  
Jobsituation

=>  
=>  
=>

Spontaneität  
Selbstbewusstsein  
Bewerbungsschreiben

=> Mädlsabend  
=> Coaching  
=> Schulung

Meistens sind gute bzw schlechte Phasen wie eine Dominoeffekt.

Was sind also Deine absoluten Prioritäten, um aus dieser TO-DO-Liste einen positiven Dominoeffekt zu gestalten?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**So, jetzt wo das Ziel erträumt und die Reise geplant wurde gibt est keine Ausrede mehr!  
YOU GO GIRL!**

**Vile Erfolg! Hélène**